

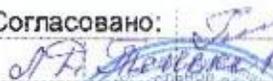
Составлено:  ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

Утверждаю директор
Ю. Козырева

24.02.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквивалент
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
Чай с сахаром @	200			16	63,8
Итого за Завтрак	400	4,69	13	43,05	322,5
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед					
Икра кабачковая пром. производства	50	0,6	7	3,7	48,5
Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	16	2,53	165,4
Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед	645	25,89	31	93,69	762,8
Полдник					
Ватрушка с повидлом	60	3,83	3	40,28	167,7
Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
Итого за Полдник	260	9,63	8	48,28	273,7
Итого за день	1 405	40,61	52	194,82	1 406

Согласовано:  ООО "Комбинат общественного питания" Ю. Козырева

Утверждаю директор
Ю. Козырева

25.02.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эквивалент
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,06	8	28,52	176,1
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
14 539,27	Чай с сахаром @	200			16	63,8
Итого за Завтрак		400	9,06	9	52,85	292,1
Завтрак 2						
701,01	Нашиток яблочный @	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
Обед						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	106
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур @	180	1,31	2	16,73	63,4
661	Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19	217
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	38,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
932	Компот из кураги	180	0,14		4,07	18,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Обед		670	23,45	23	108,44	723,7
Полдник						
1 478	Суфле из творога	100	8,93	8	11,11	173,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
Итого за Полдник		300	10,71	10	46,66	344,1
Итого за день		1 470	43,27	42	221,15	1 433,7

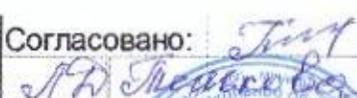
Согласовано: 
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



26.02.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энthalпия
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	202,3
	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	400	9,3	9	42,91	351
Завтрак 2						
	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
	Итого за Завтрак 2	100	0,4		9,8	47
Обед						
	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	50	0,88	3	4,96	46,8
	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	2	12,55	72,6
	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
	Компот из яблок и ягод	180	0,03		32,22	107,8
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,85	71
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	660	17,4	18	108,68	644,6
Полдник						
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	60	8,28	10	6,31	150,8
	Чай с сахаром @	200			16	63,8
	Итого за Полдник	260	8,28	10	22,31	214,6
	Итого за день	1 420	35,38	37	183,7	1 257,2

Согласовано: 
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева



27.02.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энthalпия
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6	28,24	216
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
	Итого за Завтрак	410	7,76	12	56,08	383,5
Завтрак 2						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34		13,81	64,3
Обед						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом птицы @	180	11,32	11	34,86	278,5
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
	Итого за Обед	640	19,46	21	102,66	658,5
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
	Итого за Полдник	250	10,51	14	51,76	383,8
	Итого за день	1 400	38,07	47	224,31	1 490,1