

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

20.04.2026

## Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦкал
<b>Завтрак</b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	4	18,89	120,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
1 188	Чай с сахаром, 200	200			16	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		400	4,69	13	43,05	322,5
<b>Завтрак 2</b>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100	0,4		9,8	47
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	16	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5	42,14	246,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41		9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		645	25,89	31	93,69	762,8
<b>Полдник</b>						
938	Ватрушка с повидлом	60	3,83	3	40,28	167,7
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
<b>Итого за Полдник</b>		260	9,63	8	48,28	273,7
<b>Итого за день</b>		1 405	40,61	52	194,82	1 406

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.04.2026

## Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦкал
<b>Завтрак</b>						
1 139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	170	10,2	8	22,47	180,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
<b>Итого за Завтрак</b>		400	19,29	16	52,84	459,4
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	69
<b>Обед</b>						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	4	4,62	55,6
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	5	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31		21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		660	19,35	24	93,92	643,3
<b>Полдник</b>						
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		250	3,77	4	46,71	187,9
<b>Итого за день</b>		1 410	42,41	44	204,67	1 359,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

22.04.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,06	8	28,52	176,1
693	Батон	20	1	1	8,33	52,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Завтрак		400	9,06	9	52,85	292,1
<b>Завтрак 2</b>						
701,01	Напиток яблочный	100	0,05		13,2	53,8
Итого за Завтрак 2		100	0,05		13,2	53,8
<b>Обед</b>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	5	14,88	104
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур	180	1,31	2	10,73	63,4
661	Котлета Домашняя	70	10,89	9	11,19	217
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
932	Компот из кураги	180	0,14		4,07	18,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	33,32	113,6
Итого за Обед		670	23,45	23	108,44	723,7
<b>Полдник</b>						
1 478	Суфле из творога	100	8,93	8	11,11	173,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
916	Кисель из ягод	180	0,2		26	106,2
Итого за Полдник		300	10,71	10	46,66	344,1
Итого за день		1 470	43,27	42	221,15	1 413,7

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

23.04.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	202,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
Итого за Завтрак		400	9,3	9	42,91	351
<b>Завтрак 2</b>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
<b>Обед</b>						
604	Кукуруза отварная	50	5,67	3	8	67,4
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур (а)	180	1,74	2	12,55	72,6
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	7	6,9	154,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03		32,22	107,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		660	22,19	18	111,72	665,2
<b>Полдник</b>						
1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	60	8,28	10	6,31	150,8
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		260	8,28	10	22,31	214,6
Итого за день		1 420	40,17	37	186,74	1 277,8

Согласовано:

*Заведующий*  
*М.А.Д.*  
*С.А.С.*

ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор

О.Ю.Козырева

24.04.2026

**Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6	28,24	216
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	6	12,68	107,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>410</b>	<b>7,76</b>	<b>12</b>	<b>56,08</b>	<b>383,5</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34		13,81	64,3
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,34</b>		<b>13,81</b>	<b>64,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
817	Маринад овощной	50	0,48	3	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом кур @	180	2,73	5	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом птицы @	180	11,32	11	34,86	278,5
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	20,83	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>19,46</b>	<b>21</b>	<b>102,66</b>	<b>658,5</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>	<b>10,51</b>	<b>14</b>	<b>51,76</b>	<b>383,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 400</b>	<b>38,07</b>	<b>47</b>	<b>224,31</b>	<b>1 490,1</b>