

Согласовано

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

01.06.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|---------|------------|--------|-----------------|---------|
| <u><b>Завтрак</b></u>   |                                      |         |            |        |                 |         |
| 1 153                   | Суп молочный с макаронными изделиями | 170     | 3,11       | 4      | 18,89           | 120,7   |
| 808                     | Бутерброд с маслом сливочным         | 30      | 1,58       | 9      | 8,16            | 78      |
| 1 188                   | Чай с сахаром, 200                   | 200     |            |        | 16              | 63,8    |
|                         | <b>Итого за Завтрак</b>              | 400     | 4,69       | 13     | 43,05           | 262,5   |
| <u><b>Завтрак 2</b></u> |                                      |         |            |        |                 |         |
| 976,04                  | Фрукты свежие                        | 100     | 0,4        |        | 26,47           | 97      |
|                         | <b>Итого за Завтрак 2</b>            | 100     | 0,4        |        | 26,47           | 97      |
| <u><b>Обед</b></u>      |                                      |         |            |        |                 |         |
| 813                     | Икра кабачковая пром.производства    | 50      | 0,6        | 7      | 3,7             | 48,5    |
| 1 049                   | Суп-пюре из гороха                   | 180     | 5,55       | 2      | 16,26           | 93      |
| 943                     | Гренки из пшеничного хлеба           | 10      | 1,3        |        | 7,81            | 40      |
| 437,06                  | Гуляш из мяса свинины @              | 70      | 7,82       | 16     | 2,53            | 165,4   |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая           | 130     | 8,08       | 5      | 42,14           | 246,7   |
| 932,01                  | Компот из изюма                      | 180     | 0,41       |        | 9,12            | 95,4    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                          | 25      | 2,13       | 1      | 12,13           | 64,8    |
|                         | <b>Итого за Обед</b>                 | 645     | 25,89      | 31     | 93,69           | 753,8   |
| <u><b>Полдник</b></u>   |                                      |         |            |        |                 |         |
| 938                     | Ватрушка с повидлом                  | 60      | 3,83       | 3      | 40,28           | 167,7   |
| 914                     | Кисломолочный продукт                | 200     | 5,8        | 5      | 8               | 106     |
|                         | <b>Итого за Полдник</b>              | 260     | 9,63       | 8      | 48,28           | 273,7   |
|                         | <b>Итого за день</b>                 | 1 405   | 40,61      | 52     | 211,49          | 1 387   |

Согласовано

Согласовано: *И.В. Диканова*

**Краснотур**

МА ДОУ №44

1007078

ОГРН 1026011000000

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

02.06.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| № рецептуры             | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эк кал  |
|-------------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 1 139                   | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом           | 170     | 10,2    | 8      | 22,47      | 180,7   |
| 810                     | Бутерброд с сыром                                    | 30      | 4,19    | 3      | 10,29      | 88,7    |
| 919                     | Какао с молоком                                      | 200     | 4,9     | 5      | 20,08      | 190     |
| Итого за Завтрак        |                                                      | 400     | 19,29   | 16     | 52,84      | 459,4   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                      |         |         |        |            |         |
| 707                     | Сок натуральный                                      | 100     |         |        | 11,2       | 69      |
| Итого за Завтрак 2      |                                                      | 100     |         |        | 11,2       | 69      |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                      |         |         |        |            |         |
| 520                     | Икра овощная свекольная                              | 50      | 0,69    | 4      | 4,62       | 55,6    |
| 1 030,06                | Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур (а) | 180     | 1,9     | 5      | 13,51      | 107     |
| 1 076                   | Печень по-строгановски                               | 70      | 8,82    | 9      | 1,82       | 126     |
| 995                     | Пюре картофельное                                    | 130     | 2,82    | 4      | 19,09      | 127,4   |
| 928                     | Компот из смеси сухофруктов                          | 180     | 0,31    |        | 21,92      | 91,5    |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                       | 25      | 2,68    | 1      | 10,88      | 68,5    |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                          | 25      | 2,13    | 1      | 12,13      | 64,8    |
| Итого за Обед           |                                                      | 660     | 19,35   | 24     | 83,97      | 640,8   |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 775,01                  | Булочка сахарная                                     | 50      | 3,77    | 4      | 30,71      | 124,1   |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                        | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
| Итого за Полдник        |                                                      | 250     | 3,77    | 4      | 46,71      | 187,9   |
| Итого за день           |                                                      | 1 410   | 42,41   | 44     | 194,72     | 1 357,1 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

03.06.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| № рецептуры    | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u> |                                                 |         |         |        |            |         |
| 235,05         | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 8,06    | 8      | 28,52      | 176,1   |
| 693            | Батон                                           | 20      | 1       | 1      | 8,33       | 52,2    |
| 14 539,27      | Чай с сахаром                                   | 200     |         |        | 16         | 63,8    |
|                | Итого за Завтрак                                | 400     | 9,06    | 9      | 52,85      | 292,1   |

Завтрак 2

|        |                    |     |      |  |      |      |
|--------|--------------------|-----|------|--|------|------|
| 701,01 | Напиток яблочный   | 100 | 0,05 |  | 13,2 | 53,8 |
|        | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,05 |  | 13,2 | 53,8 |

Обед

|          |                                                         |     |       |    |       |       |
|----------|---------------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 154,01 | Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка | 50  | 0,91  | 5  | 14,88 | 104   |
| 1 665    | Суп картофельный с крупой с мясом кур                   | 180 | 1,31  | 2  | 10,73 | 63,4  |
| 661      | Котлета Домашняя                                        | 70  | 10,89 | 9  | 11,19 | 217   |
| 905      | Соус молочный (для подачи к блюду)                      | 20  | 0,42  | 1  | 1,43  | 18,2  |
| 516      | Макаронные изделия отварные с маслом                    | 130 | 5,5   | 4  | 32,82 | 189,3 |
| 932      | Компот из кураги                                        | 180 | 0,14  |    | 4,07  | 18,2  |
| 897      | Хлеб пшеничный                                          | 40  | 4,28  | 2  | 17,4  | 109,6 |
|          | Итого за Обед                                           | 670 | 23,45 | 23 | 92,52 | 719,7 |

Полдник

|       |                  |       |       |    |        |         |
|-------|------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 478 | Суфле из творога | 100   | 8,93  | 8  | 11,11  | 173,7   |
| 902   | Молоко сгущенное | 20    | 1,58  | 2  | 10,88  | 64,2    |
| 916   | Кисель из ягод   | 180   | 0,2   |    | 26     | 106,2   |
|       | Итого за Полдник | 300   | 10,71 | 10 | 47,99  | 344,1   |
|       | Итого за день    | 1 470 | 43,27 | 42 | 206,56 | 1 409,7 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Ю.Ю.Козырева

04.06.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

| № рецептуры    | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|----------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <u>Завтрак</u> |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 013          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 170     | 5,11    | 6      | 21,44      | 202,3   |
| 810            | Бутерброд с сыром                                 | 30      | 4,19    | 3      | 10,29      | 88,7    |
| 854,01         | Чай с шиповником                                  | 200     |         |        | 11,18      | 60      |
|                | Итого за Завтрак                                  | 400     | 9,3     | 9      | 42,91      | 351     |

Завтрак 2

|        |                    |     |     |  |       |    |
|--------|--------------------|-----|-----|--|-------|----|
| 976,04 | Фрукты свежие      | 100 | 0,4 |  | 26,47 | 97 |
|        | Итого за Завтрак 2 | 100 | 0,4 |  | 26,47 | 97 |

Обед

|          |                                                     |     |       |    |       |       |
|----------|-----------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| 1 029    | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 50  | 0,85  | 3  | 4,7   | 53,3  |
| 1 039,02 | Суп с вермишелью и мясом кур @                      | 180 | 1,74  | 2  | 12,55 | 72,6  |
| 1 197    | Суфле Рыбка (минтай)                                | 70  | 7,12  | 7  | 6,9   | 154,2 |
| 995      | Пюре картофельное                                   | 130 | 2,82  | 4  | 19,09 | 127,4 |
| 1 802    | Компот из яблок и ягод                              | 180 | 0,03  |    | 32,22 | 107,8 |
| 897      | Хлеб пшеничный                                      | 25  | 2,68  | 1  | 10,88 | 68,5  |
| 1 148    | Хлеб ржаной                                         | 25  | 2,13  | 1  | 12,13 | 64,8  |
|          | Итого за Обед                                       | 660 | 17,37 | 18 | 98,47 | 648,6 |

Полдник

|           |                                                |       |       |    |        |         |
|-----------|------------------------------------------------|-------|-------|----|--------|---------|
| 1 201     | Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками | 60    | 8,28  | 10 | 6,31   | 150,8   |
| 14 539,27 | Чай с сахаром                                  | 200   |       |    | 16     | 63,8    |
|           | Итого за Полдник                               | 260   | 8,28  | 10 | 22,31  | 214,6   |
|           | Итого за день                                  | 1 420 | 35,35 | 37 | 190,16 | 1 311,2 |

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

05.06.2026

**Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96**

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                              | Выход г      | Белки<br>г   | Жиры г    | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|----------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 823                     | Каша гречневая молочная с маслом сливочным      | 180          | 6,48         | 6         | 28,24           | 216            |
| 815                     | Бутерброд с маслом и повидлом                   | 30           | 1,22         | 6         | 12,68           | 107,6          |
| 686                     | Чай с лимоном                                   | 200          | 0,06         |           | 15,16           | 59,9           |
|                         | <b>Итого за Завтрак</b>                         | <b>410</b>   | <b>7,76</b>  | <b>12</b> | <b>56,08</b>    | <b>383,5</b>   |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 705                     | Напиток из плодов шиповника                     | 100          | 0,34         |           | 13,81           | 59,3           |
|                         | <b>Итого за Завтрак 2</b>                       | <b>100</b>   | <b>0,34</b>  |           | <b>13,81</b>    | <b>59,3</b>    |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 817                     | Маринад овощной                                 | 50           | 0,48         | 3         | 4,14            | 64             |
| 1 021,05                | Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур | 180          | 2,73         | 5         | 12,49           | 106,2          |
| 1 020                   | Плов с мясом птицы @                            | 180          | 11,32        | 11        | 34,86           | 278,5          |
| 925                     | Напиток апельсиновый или мандариновый           | 180          | 0,12         |           | 18,21           | 74             |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 25           | 2,68         | 1         | 10,88           | 68,5           |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                     | 25           | 2,13         | 1         | 12,13           | 64,8           |
|                         | <b>Итого за Обед</b>                            | <b>640</b>   | <b>19,46</b> | <b>21</b> | <b>92,71</b>    | <b>656</b>     |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                 |              |              |           |                 |                |
| 769,12                  | Булочка домашняя                                | 70           | 5,29         | 8         | 43,3            | 275,8          |
| 920                     | Молоко кипяченое                                | 180          | 5,22         | 6         | 8,46            | 108            |
|                         | <b>Итого за Полдник</b>                         | <b>250</b>   | <b>10,51</b> | <b>14</b> | <b>51,76</b>    | <b>383,8</b>   |
|                         | <b>Итого за день</b>                            | <b>1 400</b> | <b>38,07</b> | <b>47</b> | <b>214,36</b>   | <b>1 482,6</b> |