

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

10.08.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,74	3,12	16,67	106,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
	Итого за Завтрак	360	4,32	12,12	39,23	241,9
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	26,47	97
	Итого за Завтрак 2	100	0,4	0,4	26,47	97
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	4,2	2,22	29,1
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	1,63	13,55	77,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	50	5,59	11,79	1,81	118,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	110	6,84	4,36	35,66	208,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35	0,08	7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	520	20,77	22,88	78,35	604,8
Полдник						
938	Ватрушка с повидлом	50	3,19	2,14	33,57	139,7
935,01	Йогурт питьевой	150	3,01	2,1	5,28	52,4
	Итого за Полдник	200	6,2	4,24	38,85	192,1
	Итого за день	1 180	31,69	39,64	182,9	1 135,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

11.08.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	150	9	7	19,83	159,4
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	2,81	8,57	73,9
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
	Итого за Завтрак	375	17,39	14,81	48,48	423,3
Завтрак 2						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
	Итого за Завтрак 2	100			11,2	69
Обед						
520	Икра овощная свекольная	30	0,41	2,28	2,77	33,3
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	150	1,59	3,85	11,26	89,2
1 076	Печень по-строгановски	50	6,3	6,71	1,3	90
995	Пюре картофельное	110	2,39	3,7	16,16	107,8
928	Компот из смеси сухофруктов	150	0,26	0,07	18,27	76,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	14,79	18,17	68,16	503,2
Полдник						
775,01	Булочка сахарная	45	3,39	3,85	27,64	111,7
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
	Итого за Полдник	225	3,39	3,85	42,04	169,1
	Итого за день	1 230	35,57	36,83	169,88	1 164,6

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

12.08.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	130	5,82	5,78	20,59	127,2
693	Батон	25	1,25	0,73	10,41	65,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	355	7,07	6,51	47	256,2
Завтрак 2						
701,01	Напиток яблочный	100	0,05	0,05	13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05	0,05	13,2	53,8
Обед						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	30	0,55	2,74	8,93	62,4
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур	150	1,1	1,39	8,94	52,9
661	Котлета Домашняя	50	7,78	6,44	7,99	155
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1,19	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3,18	27,77	160,2
932	Компот из кураги	150	0,12	0,01	3,39	15,1
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	109,6
	Итого за Обед	550	18,9	16,75	75,85	573,4
Полдник						
1 478	Суфле из творога	80	7,15	6,78	8,89	138,9
902	Молоко сгущенное	20	1,58	1,78	10,88	64,2
916	Кисель из ягод	150	0,17	0,05	21,67	88,5
	Итого за Полдник	250	8,9	8,61	41,44	291,6
	Итого за день	1 255	34,92	31,92	177,49	1 175

Согласовано:

утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

13.08.2026

Краснотурьинск ясли 1-3 г 2026 189,58

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	4,51	5,55	18,92	178,5
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	180			10,06	54
	Итого за Завтрак	360	8,7	8,93	39,27	321,2
Завтрак 2						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	26,47	97
	Итого за Завтрак 2	100	0,4	0,4	26,47	97
Обед						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	30	0,51	2,06	2,82	32
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур_@	150	1,45	1,41	10,46	60,5
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	50	5,09	4,96	4,93	110,1
995	Пюре картофельное	110	2,39	3,7	16,16	107,8
1 802	Компот из яблок и ягод	150	0,03	0,02	26,85	89,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	13,31	13,71	79,62	506,8
Полдник						
1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	50	6,9	8,44	5,26	125,7
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
	Итого за Полдник	200	6,9	8,44	17,26	173,6
	Итого за день	1 190	29,31	31,48	162,62	1 098,6

№ _____
рецептуры

14.08.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	5,4	5	23,53	180
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	5,87	12,68	107,6
483	Чай с лимоном, 200	180	0,08	0,01	13,64	71,8
	Итого за Завтрак	360	6,7	10,88	49,85	359,4
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	0,14	13,81	59,3
	Итого за Завтрак 2	100	0,34	0,14	13,81	59,3
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	30	0,29	1,67	2,48	38,4
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	150	2,27	4,45	10,41	88,5
1 020	Плов с мясом птицы @	160	10,06	9,38	30,99	247,6
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1	0,03	15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	0,9	8,7	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	9,7	51,8
	Итого за Обед	530	16,56	17,09	77,46	542,8
<u>Полдник</u>						
769,12	Булочка домашняя	50	3,78	5,91	30,93	197
920	Молоко кипяченое	150	4,35	4,8	7,05	90
	Итого за Полдник	200	8,13	10,71	37,98	287
	Итого за день	1 190	31,73	38,82	179,1	1 248,5