

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

10.08.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	170	3,11	3,54	18,89	120,7
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	78
1 188	Чай с сахаром, 200	200			16	63,8
Итого за Завтрак		400	4,69	12,54	43,05	262,5
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	26,47	97
Итого за Завтрак 2		100	0,4	0,4	26,47	97
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	50	0,6	7	3,7	48,5
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	1,96	16,26	93
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0,16	7,81	40
437,06	Гуляш из мяса свинины @	70	7,82	16,5	2,53	165,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	130	8,08	5,16	42,14	246,7
932,01	Компот из изюма	180	0,41	0,09	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		645	25,89	31,7	93,69	753,8
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	60	3,83	2,56	40,28	167,7
935,01	Йогурт питьевой	200	4,01	2,8	7,05	69,9
Итого за Полдник		260	7,84	5,36	47,33	237,6
Итого за день		1 405	38,82	50	210,54	1 350,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

11.08.2026

Краснотурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	170	10,2	7,93	22,47	180,7
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
919	Какао с молоком	200	4,9	5	20,08	190
Итого за Завтрак		400	19,29	16,31	52,84	459,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	69
Итого за Завтрак 2		100			11,2	69
<u>Обед</u>						
520	Икра овощная свекольная	50	0,69	3,8	4,62	55,6
1 030,06	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом кур @	180	1,9	4,62	13,51	107
1 076	Печень по-строгановски	70	8,82	9,4	1,82	126
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	21,92	91,5
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		660	19,35	24,23	83,97	640,8
<u>Полдник</u>						
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4,28	30,71	124,1
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		250	3,77	4,28	46,71	187,9
Итого за день		1 410	42,41	44,82	194,72	1 357,1



Согласовано: Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

12.08.2026

Красногурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	8,06	8	28,52	176,1
693	Батон	20	1	0,58	8,33	52,2
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Завтрак	400	9,06	8,58	52,85	292,1
<u>Завтрак 2</u>						
701,01	Напиток яблочный	100	0,05	0,05	13,2	53,8
	Итого за Завтрак 2	100	0,05	0,05	13,2	53,8
<u>Обед</u>						
1 154,01	Салат из отварного картофеля, соленого огурца и горошка	50	0,91	4,56	14,88	104
1 665	Суп картофельный с крупой с мясом кур	180	1,31	1,67	10,73	63,4
661	Котлета Домашняя	70	10,89	9,01	11,19	217
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1,19	1,43	18,2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	3,75	32,82	189,3
932	Компот из кураги	180	0,14	0,01	4,07	18,2
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,8	17,4	109,6
	Итого за Обед	670	23,45	21,99	92,52	719,7
<u>Полдник</u>						
1 478	Суфле из творога	100	8,93	8,47	11,11	173,7
902	Молоко сгущенное	20	1,58	1,78	10,88	64,2
916	Кисель из ягод	180	0,2	0,06	26	106,2
	Итого за Полдник	300	10,71	10,31	47,99	344,1
	Итого за день	1 470	43,27	40,93	206,56	1 409,7



Согласовано: Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

13.08.2026

Красногурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6,29	21,44	202,3
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3,38	10,29	88,7
854,01	Чай с шиповником	200			11,18	60
	Итого за Завтрак	400	9,3	9,67	42,91	351
<u>Завтрак 2</u>						
976,04	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	26,47	97
	Итого за Завтрак 2	100	0,4	0,4	26,47	97
<u>Обед</u>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	0,85	3,44	4,7	53,3
1 039,02	Суп с вермишелью и мясом кур @	180	1,74	1,69	12,55	72,6
1 197	Суфле Рыбка (минтай)	70	7,12	6,94	6,9	154,2
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
1 802	Компот из яблок и ягод	180	0,03	0,02	32,22	107,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
	Итого за Обед	660	17,37	18,42	98,47	648,6
<u>Полдник</u>						
1 201	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками	60	8,28	10,13	6,31	150,8
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Полдник	260	8,28	10,13	22,31	214,6
	Итого за день	1 420	35,35	38,62	190,16	1 311,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

14.08.2026

Красноурьинск ДОУ 3-7 лет 2026 237,96

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6,48	6	28,24	216
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,22	5,87	12,68	107,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,01	15,16	59,9
Итого за Завтрак		410	7,76	11,88	56,08	383,5
<u>Завтрак 2</u>						
705	Напиток из плодов шиповника	100	0,34	0,14	13,81	59,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34	0,14	13,81	59,3
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	50	0,48	2,78	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур	180	2,73	5,34	12,49	106,2
1 020	Плов с мясом птицы _@	180	11,32	10,55	34,86	278,5
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12	0,03	18,21	74
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1,13	10,88	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	0,83	12,13	64,8
Итого за Обед		640	19,46	20,66	92,71	656
<u>Полдник</u>						
769,12	Булочка домашняя	70	5,29	8,27	43,3	275,8
920	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	120
Итого за Полдник		270	11,09	14,67	52,7	395,8
Итого за день		1 420	38,65	47,35	215,3	1 494,6